

	10・24(月)			11・25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15・29(土)		
献立名	鮭のコーンマヨ焼き	野菜サラダ	トマトと卵のスープ	大豆と野菜のカレー煮		みそ汁	じゃが芋と切干大根の煮物		すまし汁	パン	南瓜サラダ	夏野菜のポトフ	鯖の生姜煮	梅和え	みそ汁	パン (1日・15日)	トマトと茄子のスパゲティー	コンソメスープ
食材・調味料	鮭 クリーム コーン マヨドレ	人参 きゅうり キャベツ 砂糖 酢 油	トマト 玉ねぎ 卵 コンソメ しょうゆ	ウインナー 大豆 玉ねぎ 人参 茄子 ピーマン カレー粉 小麦粉 バター ケチャップ しょうゆ		南瓜 しめじ ねぎ みそ だし汁	切干大根 豚肉 じゃが芋 人参 グリーンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁		豆腐 小松菜 えのき しょうゆ みりん 塩 だし汁	ロールパン	南瓜 きゅうり 人参 砂糖 酢 油	鶏肉 玉ねぎ トマト ピーマン ズッキーニ 茄子 コンソメ しょうゆ	鯖 土生姜 しょうゆ みりん だし汁	キャベツ きゅうり オクラ 人参 梅びしお 砂糖 しょうゆ	茄子 油揚げ ねぎ みそ だし汁	クロワッサン	スパゲティー 豚肉 トマト 茄子 玉ねぎ ピーマン ケチャップ しょうゆ コンソメ 油	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 ヨーグルト 蒸しパン	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 ヨーグルト		牛乳 シュガー トースト	ロールパン グラニュー糖 マーガリン		牛乳 果物 菓子	すいか せんべい		牛乳 お好み おにぎり	米 天かす かつお節 青のり ソース マヨドレ		牛乳 バナナ ムース	バナナムースベース 牛乳 バナナ		牛乳 なめたけ おにぎり	米 なめたけ	



今月の行事

7日(金) お誕生会
29日(土) 夏まつり



令和5年7月
献立表



【給食室より】

今月からプール遊びがはじまり活動量も増えてきます。生活習慣を見直し日々の体調を整えて行きましょう。これから夏本番です。元気に夏遊びを楽しんでほしいと思います。

	3・31(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)			
献立名	厚揚げと冬瓜の旨煮	オクラ納豆	みそ汁	白身魚のムニエル	野菜のマリネ	コンソメスープ	ハヤシライス	チーズ	トマトサラダ	麻婆茄子		中華スープ	パン	星バーグ	コンソメスープ	スタミナ丼		みそ汁	
食材・調味料	厚揚げ 鶏肉 冬瓜 人参 いんげん 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	オクラ 納豆 かつお節 しょうゆ	玉ねぎ もやし ねぎ みそ だし汁	白身魚 小麦粉 バター	玉ねぎ きゅうり パプリカ 人参 砂糖 しょうゆ 酢 油	じゃが芋 小松菜 コンソメ しょうゆ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ 油	チーズ	ツナ トマト キャベツ きゅうり マヨドレ		豚肉 茄子 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 みそ 砂糖 しょうゆ みりん 油 中華だし 片栗粉		もやし チンゲン菜 わかめ 中華だし しょうゆ	ロールパン	星バーグ ケチャップ ソース サラスパ 人参 オクラ コーン マヨドレ	キャベツ 人参 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	豚肉 キャベツ もやし 人参 玉ねぎ ニラ 焼肉のタレ 油		じゃが芋 わかめ みそ だし汁
3時おやつ	牛乳 黒糖きな粉 クッキー	小麦粉 バター 黒糖 きな粉 牛乳		牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー		牛乳 ぶどうゼリー	ぶどうジュース アガー 砂糖		牛乳 レモン ケーキ	小麦粉 レモン ベーキングパウダー 砂糖 バター 卵 牛乳		牛乳 青菜 おにぎり	米 菜飯の素 ゆかり		牛乳 ジャム サンド	食パン ブルーベリージャム		

0, 1歳児クラスは毎日午前中にお茶もしくは牛乳があります。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。